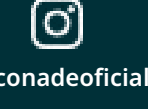




BOLETÍN INFORMATIVO

4ta edición - 01 de abril 2026



México sube al podio en el Challenge Internacional de Bádminton Brasil 2026

[Leer nota completa](#)



Conoce a Cristina Plascencia, nutrióloga Nutrición deportiva

la ciencia que impulsa el rendimiento

La alimentación influye de manera directa en el rendimiento de los deportistas, por ello es importantísimo adaptar la dieta a la rutina de entrenamiento ya que es un complemento fundamental para optimizar resultados.

[Leer nota completa](#)



De qué se trata: El tiro con arco

Apunta al 10 con Aída Román

El tiro con arco es una actividad milenaria que nació como una herramienta esencial para la caza y la guerra muchísimo antes de ser considerado un deporte.

[Leer nota completa](#)



La visión del director, por Rommel Pacheco

Nuevas tecnologías para entrenar, análisis para mejorar resultados

El rendimiento deportivo es mucho más que la capacidad física de cada persona, en él intervienen diversos factores que trabajan de manera conjunta: la fuerza muscular, la resistencia cardiovascular, la nutrición, el descanso, la concentración y la estabilidad emocional.



@Rommel_pacheco



@Rommel_pacheco



Rommel Pacheco

[Leer nota completa](#)

RESUMEN INFORMATIVO



ALAN URIBE

se proclama campeón de la Copa Abierta de Muaythai Antalya 2026

[Leer nota completa](#)



CON DOS ETAPAS DEL TOUR MUNDIAL

de Voleibol de Playa, México vuelve a cumplir como sede de primer nivel

[Leer nota completa](#)



JUDO MEXICANO

obtiene 16 medallas en torneos internacionales

[Leer nota completa](#)

GALERIA DE FOTOS



Donovan Carrillo lugar 20 en el Mundial de Patinaje Artístico Praga 2026



Carlos Omar Valdovinos 1er lugar en el GP Fioritura



CONADE e IMSS Inauguran Mundialito Fútbol sin Correr



Sub campeón mundial en salto de altura Erick Portillo visitó la CONADE



Elena Oetling abre temporada en el Torneo Princesa Sofia en España



Tamaulipas da el saque inicial en el Mundialito Escolar